

Compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics

Les compétences psychosociales sont définies comme la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie. Les savoirs, les représentations mais également les compétences d'une personne guident ses choix de santé. Tel un continuum de la vie, elles permettent de prendre soin de sa santé.

Cette formation se veut très concrète et orientée vers la mise en œuvre des compétences psychosociales. Elle proposera d'aider les acteurs à prendre en compte les compétences psychosociales dans les actions de santé et à repérer les intérêts de renforcer ces compétences dans le champ de la santé.

Compétences visées

Pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psychosociales

Objectifs d'apprentissage

Connaître :

- les compétences psychosociales
- leur intérêt et limites
- leur utilisation et les enjeux pour la santé
- les outils et ressources dans ce domaine

Être en capacité :

- d'implanter un programme au sein d'une structure et construire un environnement propice au renforcement des compétences psychosociales
- de construire un argumentaire pour mobiliser partenaires et acteurs potentiels d'un projet
- d'analyser les besoins des publics et évaluer son action

Savoir :

- se positionner en tant qu'animateur de séances sur le renforcement des compétences psychosociales (compétences de l'animateur)
- utiliser des techniques et outils d'intervention (choix des techniques et outils)
- construire et préparer des séances d'intervention

Contenu

- Définition du concept de « compétences psychosociales »
- L'intérêt, les outils et méthodes pour implanter un programme de renforcement des compétences psychosociales au sein de sa structure
- La posture de l'animateur, la construction des animations
- Les outils et programmes mobilisables pour renforcer les compétences psychosociales
- Les ressources normandes

Méthodes pédagogiques

- Intervention conférentielle
- Travaux de groupe
- Échange de pratique
- Présentation d'outils d'intervention

Publics visés

Professionnels et bénévoles, acteurs de 1ère ligne en relation directe avec les publics (éducation, social, sanitaire, médico-social, animation...), qui mettent en œuvre ou souhaitent mettre en œuvre



Durée : 4 jours

Lieux et dates :

Rouen, 11-12 et 14-15 septembre 2017

Caen, 18-19 et 25-26 septembre 2017

Tarif : 720 € TTC / personne

(Pour l'ensemble de la formation)

Contact Rouen

Juliette GOEMAERE

02 32 18 07 60

Inscription sur www.ireps-hn.org

Contact Caen

Stéphanie DEROBERT

02 31 43 83 61

Inscription sur www.irepsbn.info