

Entretien motivationnel – NIVEAU 2

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001). L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement. En se basant sur les fondements de Rollnick et Miller présentés dans la formation de niveau 1, l'Ireps propose une formation de niveau 2 visant l'approfondissement de la pratique de l'entretien motivationnel (EM) en se basant sur l'expérience professionnelle des participants.

Compétence visée

Savoir mettre en œuvre une approche motivationnelle pour impliquer une personne dans un processus de changement de comportement de santé

Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à faire face à un discours-maintien
- Apprendre à faire face à la résistance
- Apprendre à renforcer le discours - changement du patient
- Apprendre à négocier un plan d'action

Contenu

- Rappel des notions de base de l'entretien motivationnel
- Approfondissement de l'identification du discours - changement et de la résistance
- La négociation du plan de changement
- Analyse des pratiques des professionnels

Méthodes pédagogiques

- Intervention conférencielle
- Mise en situation
- Travaux de groupe
- Échange de pratique

Publics visés

Les professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, éducatif, représentants des usagers, tous professionnels motivés pour aborder ces questions

Pré-requis

Avoir fait la formation « Entretien motivationnel - Niveau 1 »



Durée : 2 jours

Lieu et dates :

Rouen :

Session 1 : 7-8 juin 2018

Session 2 : 17-18 octobre 2018

Caen - (Hérouville Saint-Clair) :

11-12 octobre 2018

Tarif : 360 € TTC / personne
(Pour l'ensemble de la formation)

Contact :

Jennifer MAILLARD-LEBRUN

02 32 18 07 60

Inscription en ligne sur :
www.ireps-hn.org