

# Entretien motivationnel – NIVEAU 1

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001). L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement. En se basant sur les fondements de Rollnick et Miller, l'Ireps propose une formation pour sensibiliser les professionnels à cette approche.

## Compétence visée

Être en capacité de mettre en œuvre une approche motivationnelle pour impliquer une personne dans un processus de changement de comportement

## Objectifs d'apprentissage

- S'approprier les principes de l'entretien motivationnel
- Se familiariser avec les concepts de changement et de résistance
- Identifier les mécanismes de construction et de renforcement de la motivation au changement avec un patient

## Contenu

- L'entretien motivationnel (EM) : principes et état d'esprit
- Les concepts de changement et de résistance
- Le processus de mise en œuvre en 4 étapes : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation et la planification

## Méthodes pédagogiques

- Intervention conférentielle
- Mise en situation
- Travaux de groupe
- Échange de pratique

## Publics visés

Les professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, éducatif, représentants des usagers, tous professionnels motivés pour aborder ces questions



**Durée : 3 jours**

### Lieux et dates :

Caen - (Hérouville Saint-Clair) :  
Session 1 : 19-20-21 février 2018  
Session 2 : 12-13-14 nov 2018

Rouen :  
Session 1 : 13-14-15 mars 2018  
Session 2 : 22-23-24 mai 2018  
Session 3 : 11-12-13 sept 2018

**Tarif : 540 € TTC / personne**  
(Pour l'ensemble de la formation)

**Contact :**  
Jennifer MAILLARD-LEBRUN  
02 32 18 07 60

**Inscription en ligne sur :**  
[www.ireps-hn.org](http://www.ireps-hn.org)