

La créativité et l'expression artistique : c'est bon pour la santé !

Cette formation est un espace d'expression artistique ouvert à celles et ceux qui souhaitent réveiller et mettre en œuvre leur créativité dans une pratique d'atelier de 3 expressions artistiques : modelage, peinture/collage, travail de la voix. Ce sera un espace temps pour se ressourcer, explorer son imaginaire et se reconnecter à sa puissance créative... un espace temps pour expérimenter et s'initier à des techniques artistiques. Tout en cherchant son expression propre, dans une dynamique collective, il s'agira aussi de questionner la créativité et l'expression artistique dans le champ de la promotion de la santé.

Compétences visées

Découvrir, développer, valoriser, mettre en œuvre son potentiel créatif comme ressource de bien être

Objectifs d'apprentissage

- Découvrir et s'initier à 3 modes d'expressions artistiques ; peinture/collage, voix, modelage
- Réveiller et/ou reprendre conscience de sa créativité dans le jeu et le plaisir d'explorer et d'expérimenter des choses nouvelles
- Identifier l'intérêt et l'utilité de mobiliser sa créativité dans sa vie personnelle
- Appréhender l'intérêt de l'expression artistique et de la créativité dans un cadre professionnel

Contenu

- Travail d'atelier des 3 modes d'expression artistique : initiation aux techniques, mise en pratique et expérimentation
- Spécificités et potentiels de chacun de ces langages artistiques
- Imaginaire, créativité, création, expression artistique : de quoi parle-t-on ?
- Implications corporelles, psycho émotionnelles, cognitives et relationnelles dans le processus créatif
- Mise en perspective de son expérience personnelle d'atelier par rapport à sa pratique professionnelle

Méthodes pédagogiques

- Mise en situation de travail d'atelier personnel et collectif à partir de propositions et de consignes techniques et artistiques
- Alternance entre des temps de réflexions personnelles, de questionnements, d'échanges avec le groupe, d'apports théoriques et d'appropriation de son vécu d'atelier
- Témoignages

Publics visés

Les professionnels et les bénévoles qui souhaitent développer et mettre en œuvre leur potentiel créatif et artistique dans une perspective de ressourcement personnel et professionnel

Pré-requis

Être curieux, avoir envie de « se mettre en œuvre »

Durée : 3 jours

Lieu et dates :

Saint Martin de Boscherville :

Session 1 : 19-20 et 21 mars 2018

Session 2 : 4-5 et 6 juin 2018

Session 3 : 15-16 et 17 octobre 2018

Tarif : 600 € TTC / personne

(Pour l'ensemble de la formation, incluant le matériel)

Contact :

Jennifer MAILLARD-LEBRUN

02 32 18 07 60

Inscription en ligne sur :
www.ireps-hn.org