

# Animer un atelier « Mickael's game »

## Jeu du raisonnement par hypothèses alternatives en éducation thérapeutique du patient

A l'aide de 80 cartes décrivant autant de situations réalistes et familières auxquelles Michael se trouve confronté, les patients souffrant de troubles interprétatifs travaillent à réorganiser leur schéma de pensées, à remettre en question leurs conclusions hâtives, petit à petit à transformer leurs certitudes souvent erronées en suppositions plausibles.

Ce nouvel outil mis au point et validé par l'équipe de Lausanne Y.KHAZAAL et J.FAVROD, s'inspire de la thérapie cognitive. L'Ireps Haute-Normandie propose une formation courte à destination des professionnels désirant développer cet atelier auprès des patients psychotiques chroniques.

### Compétence visée

Être en capacité d'animer un atelier « Mickael's game »

### Objectifs d'apprentissage

Comprendre les techniques d'animation de l'atelier « Mickael's game »

### Contenu

- Rappel sur les généralités du raisonnement par hypothèses alternatives
- Connaissance des indications et des objectifs de l'atelier
- Appropriation de l'outil : analyse des cartes du jeu
- Entraînement à l'animation et à l'évaluation

### Méthodes pédagogiques

- Intervention conférentielle
- Mise en situation
- Travaux de groupe
- Échange de pratique
- Présentation d'outils d'intervention

### Publics visés

Les infirmiers, médecins, éducateurs ergothérapeutes, acteurs de l'ETP et de la réhabilitation psychosociale



**Durée : 2 jours**

**Lieu et dates :**

**À déterminer en fonction du nombre de personnes inscrites**

**Formation sur site possible (max 15 personnes) : sur devis**

**Tarif : 360 € TTC / personne**

(Pour l'ensemble de la formation)

**Contact :**

**Jennifer MAILLARD-LEBRUN**

**02 32 18 07 60**