

# Aborder les questions de santé dans le cadre d'un accompagnement individuel

Comment parler de la santé avec les personnes dans le cadre d'un entretien individuel ? Comment mobiliser les personnes sur des questions de santé ? Comment aborder ce thème dans l'accompagnement des personnes au quotidien pour aller vers un « mieux être » ? A travers une approche individuelle, nous vous proposons de réfléchir aux conditions requises pour travailler les questions de santé, vous aider à mieux appréhender des approches relationnelles et de vous initier à l'entretien d'aide.

## Compétences visées

- Être en capacité d'aborder les questions de santé dans le cadre d'un accompagnement individuel
- Pouvoir mobiliser dans sa pratique professionnelle les outils de l'accompagnement individuel

## Objectifs d'apprentissage

- S'approprier les différentes étapes d'une démarche d'intervention dans le cadre d'un accompagnement individuel
- Réfléchir aux enjeux relationnels et éducatifs dans l'accompagnement individuel autour des questions de santé
- Repérer et s'initier aux outils de la relation d'aide pour pouvoir intervenir en santé

## Contenu

- Pré-requis, posture et compétences pour intervenir sur les questions de santé
- La relation éducative et les différentes approches relationnelles
- L'entretien comme outil d'aide pour aborder les questions de santé
- Les leviers et les freins pour intervenir sur les questions de santé

## Méthodes pédagogiques

- Intervention conférencielle
- Mise en situation
- Échange de pratique
- Analyse de pratique

## Publics visés

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation, de l'insertion... novices dans la promotion de la santé ou souhaitant réinterroger leurs pratiques

**Durée : 2 jours**

**Lieux et dates :**  
Rouen : 5-6 février 2018  
Caen : 9-10 avril 2018

**Tarif : Gratuit**  
(Coût pédagogique pris en charge par l'ARS)

**Contact Rouen**  
Jennifer MAILLARD-LEBRUN  
02 32 18 07 60  
Inscription sur [www.ireps-hn.org](http://www.ireps-hn.org)

**Contact Caen**  
Corinne LUCBERT  
02 33 01 00 50  
Inscription sur [www.irepsbn.info](http://www.irepsbn.info)