

Éducation au goût :

« Même pas peur de manger ce que je n'aime pas ! »

Les problématiques sociales de santé n'échappent pas aux centres de loisirs. La prise en compte de la « santé alimentaire » nécessite de réels choix pédagogiques et éducatifs. L'alimentation en collectivité doit être au cœur du projet pédagogique : elle doit permettre aux jeunes ainsi qu'aux équipes éducatives d'être associés à la préparation des menus, des repas. Chacun peut être acteur de ce projet que constitue le « plaisir de manger ensemble ». L'ouverture au monde du goût est la clef de nombreux freins qui peuvent être rencontrés autour de l'assiette. Mais comment s'y prendre ? Comment communiquer auprès des parents ? Quelles postures l'animateur peut-il avoir dans l'éducation alimentaire et nutritionnelle de l'enfant ?

Compétences visées

- Être en capacité de mettre en place des activités d'éducation nutritionnelle auprès d'enfants et d'adolescents
- Être en capacité d'équilibrer les différents repas des enfants en fonction de leur âge

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les besoins physiologiques de l'enfant jusqu'à l'adolescence
- Apprendre à renforcer et développer les capacités à faire des choix alimentaires adaptés aux besoins de l'enfant, à ses goûts tout en participant à son éducation alimentaire
- S'approprier les modalités d'échange avec la famille sur les questions relatives à l'alimentation

Contenu

- Alimentation de l'enfant et l'adolescent
- La construction du goût chez l'enfant
- La nutrition, un enjeu de santé dans les centres de loisirs et de vacances
- La communication avec les familles

Méthodes pédagogiques

- Mise en situation
- Travaux de groupe
- Échange de pratique
- Présentation d'outils d'intervention

Publics visés

Les animateurs de centres de loisirs et les responsables de structure

Durée : 3 jours

Lieu et dates :

Rouen : 12, 14 et 21 juin 2018

Tarif : 540 € TTC / personne
(Pour l'ensemble de la formation)

Contact :

Jennifer MAILLARD-LEBRUN

02 32 18 07 60

Inscription en ligne sur :

www.ireps-hn.org