

Mettre en œuvre des animations collectives sur l'hygiène corporelle et l'image de soi

Aborder la thématique de l'hygiène corporelle dans le cadre d'animations en éducation pour la santé avec des usagers est souvent difficile pour les professionnels. Crainte du jugement, respect de l'intimité de chacun, norme sociale, le sujet est sensible et requiert une bonne connaissance de la thématique. La formation permettra aux professionnels d'aborder la question plus sereinement et d'en maîtriser les enjeux.

Compétence visée

Être en capacité d'animer des groupes sur la thématique de l'hygiène corporelle dans le cadre d'un projet d'éducation pour la santé

Objectifs d'apprentissage

- Acquérir des éléments de connaissances sur la thématique de l'hygiène corporelle
- Repérer les stratégies d'animation spécifiques aux interventions concernant l'hygiène corporelle
- Comprendre et valoriser l'image de soi
- Découvrir des outils de communication : brochures et affiches
- Découvrir et expérimenter des outils d'intervention

Contenu

- Hygiène corporelle : microbes et modes de transmission, pratiques de l'hygiène dans le temps
- Aspects socio-culturels de l'hygiène et de l'image de soi
- Comprendre l'image que l'on renvoie aux autres : image de soi, style vestimentaire, postures et gestuelles ; être en accord avec son image et la valoriser, la répercussion de son image sur les autres
- Stratégies d'intervention spécifiques à l'hygiène
- Outils d'aide à l'action

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances
- Réflexion commune et échanges d'expériences
- Débat, expressions personnelles
- Mise en situation
- Travaux de groupe

Publics visés

Professionnels travaillant auprès d'un public en situation de précarité et souhaitant mettre en œuvre des actions collectives d'éducation pour la santé sur le thème de l'hygiène et de l'image de soi dans une perspective de renforcement de l'estime de soi et de l'image de soi

Durée : 2 jours

Lieux et dates :

Caen (Hérouville Saint-Clair) : 29-30 mars 2018
Rouen : 5-6 avril 2018

Tarif : 360 € TTC / personne

Contact :

Corinne LUCBERT

02 33 01 00 50

Inscription sur www.irepsbn.info