

# Stratégies d'intervention efficaces en promotion de la santé des jeunes

Agir sur la santé et le bien-être des jeunes sont des objectifs dont se dotent de nombreuses structures et institutions. Les données concernant l'état de santé des jeunes, la littérature sur les stratégies d'intervention pour promouvoir la santé des jeunes, la méthodologie pour construire une action avec/auprès des jeunes sont autant d'éléments qui peuvent orienter nos actions. Cette formation, alternant apports théoriques et mises en opérationnalité, vise à permettre aux acteurs d'obtenir une vision des facteurs de protection et de risque pour la santé des jeunes, de construire des actions répondant aux besoins et de déceler les interventions pertinentes à développer dans leurs contextes.

## Compétences visées

---

Renforcer les compétences des professionnels sur les stratégies d'intervention en promotion de la santé des jeunes.

## Objectifs d'apprentissage

---

### Connaître :

- L'état de santé des jeunes.
- Les fondements et les stratégies d'intervention en promotion de la santé des jeunes.
- Les outils/techniques d'intervention à destination des jeunes.

### Etre en capacité de :

- Concevoir, organiser et mettre en œuvre une action à destination des jeunes.
- Questionner sa posture d'animateur dans une action auprès des jeunes.

## Contenu

---

- Les concepts de promotion de la santé, stratégie efficace, données probantes
- La santé des jeunes
- Les stratégies d'intervention à privilégier
- De l'intention éducative aux outils d'intervention, la construction et la mise en œuvre d'une action de promotion de la santé auprès des jeunes
- La posture d'animateur dans une action à destination des jeunes

## Méthodes pédagogiques

---

- Intervention conférencielle
- Travaux de groupe
- Échange de pratique
- Présentation d'outils d'intervention

## **Publics visés**

---

Professionnels et bénévoles, acteurs de 1eres lignes en relation directe avec un public jeune (éducation, social, sanitaire, médico-social, animation, insertion,...) qui souhaitent promouvoir la santé des jeunes.

**Durée : 2 jours**

**Lieux et dates :**

**Caen** (Hérouville Saint-Clair) : 11 et 12 juin 2018

**Rouen** : 28 et 29 juin 2018

**Tarif : 360 € TTC / personne**

**Contact Rouen**

**Jennifer MAILLARD-LEBRUN**

**02 32 18 07 60**

Inscription sur [www.ireps-hn.org](http://www.ireps-hn.org)

**Contact Caen**

**Corinne LUCBERT**

**02 33 01 00 50**

Inscription sur [www.irepsbn.info](http://www.irepsbn.info)