

# Analyse de pratiques et supervision en Entretien Motivationnel

« Le seul apprentissage qui influence réellement le comportement d'un individu est celui qu'il découvre lui-même et qu'il s'approprie. » Carl Rogers. L'Entretien motivationnel est un style de communication collaboratif dont l'objectif est de renforcer la motivation et l'engagement des personnes à l'égard d'un changement de comportement.

En se basant sur les fondements de William Miller et Stephen Rollnick présentés dans les formations de niveau 1 et de niveau 2, l'Ireps HN propose une journée d'analyse de pratiques et de supervision en Entretien motivationnel (EM) en se basant sur l'expérience professionnelle des participants.

## Compétence visée

---

- Les journées d'analyse de pratiques/supervision s'adressent aux personnes ayant déjà suivi une formation de niveau 1 et une formation de niveau 2 avec l'IREPS ou un autre organisme et ayant pu mettre en pratique l'EM dans un cadre professionnel.
- La formation se base sur l'expérience professionnelle des stagiaires et vise à une pratique de l'EM plus importante avec un niveau de qualité répondant aux critères d'évaluation de bonne pratique.

## Objectifs d'apprentissage

---

- Revoir avec les stagiaires certains aspects de la pratique de l'EM (utilisation des outils, mise en oeuvre des principes et stratégies de l'EM, etc.).
- Renforcer la pratique à partir de situations et de cas rencontrés dans les contextes d'intervention
- Développer des stratégies de renforcement post-formation

## Contenu

---

- L'entretien motivationnel (EM) : principes et état d'esprit
- Les concepts de changement et de résistance
- Le processus de mise en oeuvre en 4 étapes : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation et la planification

## Méthodes pédagogiques

---

Toutes les formations mêlent apports théoriques et expérimentation des compétences de l'entretien motivationnel. Cet apprentissage pratique fait appel aux jeux de rôle et aux capacités des stagiaires à mettre en scène leurs situations professionnelles.

## Publics visés

Les formations s'adressent aux professionnels de la relation d'aide, dans le soin, la prévention, le conseil, l'action sociale ou éducative, dans un souci d'adaptation aux situations spécifiques rencontrées par chacun.

## Pré-requis

Avoir fait les formations « Entretien motivationnel - Niveau 1 » et « Entretien motivationnel - Niveau 2 »



**Durée : 1 jour**

**Lieux et dates :**

**Rouen : 6 juin 2018**

**Tarif : 180 € TTC / personne**  
(Pour l'ensemble de la formation)

**Contact :**

**Jennifer MAILLARD-LEBRUN**  
**02 32 18 07 60**

**Inscription en ligne sur :**  
**[www.ireps-hn.org](http://www.ireps-hn.org)**